ABONDANCE

Numéro 14 juin 2012

Bulletin d'information gratuit de Débiteurs Anonymes France

éditorial

Le soleil arrive, accompagnant nos espoirs de rétablissement.

Voici un nouveau numéro d'abondance.

VOTRE bulletin d'information gratuit, que nous avons tant bien que mal réussi à construire.

Nous sommes, nous aussi remplis d'espoir pour que celui-ci puisse continuer à Vous servir, à nous relier.

Dans ce numéro :

4éme concept	3
Compte rendu assemblée de service	8
La vigilance	4
Les 12 étapes	7
Littérature	16

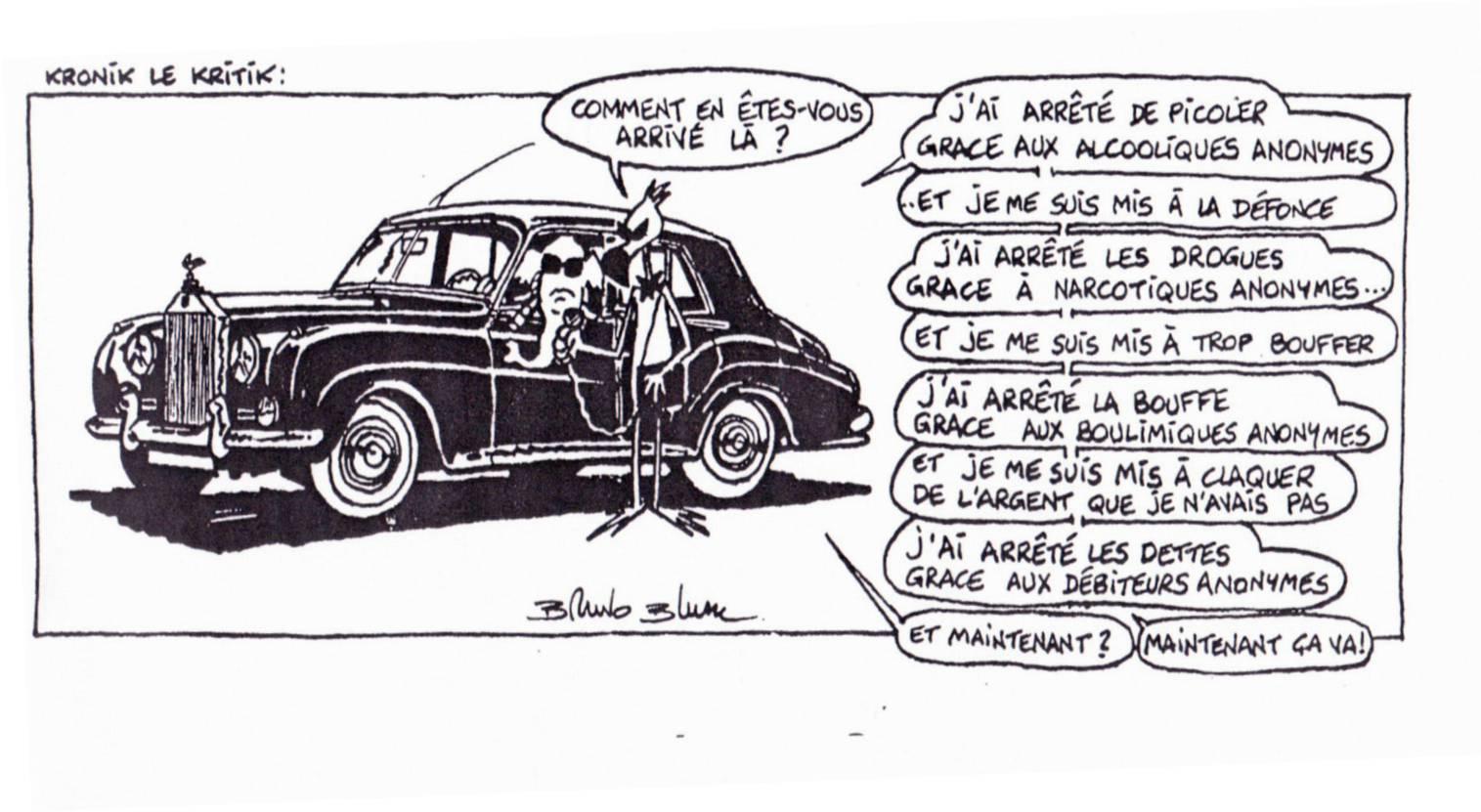
Le mot maitre de ce numéro sera « relié » - car le programme des Débiteurs Anonymes nous apprend à partager, à nous relier; car seuls nous n'y arriverons pas!

La maladie est pernicieuse et nous envahi très rapidement.

Heureusement le programme et les fraternités sont là, grâce à chacun d'entre vous.

L'espoir fait place à la peur.

Retrouvez nous sur le web!
www.debiteursanonymes.org


KRONIK LE KRITIK:
COMMENT EN ÊTES-VOUS ARRIVÉ LÀ ?
J'AI ARRÊTÉ DE PICOLER GRACE AUX ALCOOLIQUES ANONYMES
..ET JE ME SUIS MIS À LA DÉFONCE
J'AI ARRÊTÉ LES DROGUES GRACE À NARCOTIQUES ANONYMES...
ET JE ME SUIS MIS À TROP BOUFFER
J'AI ARRÊTÉ LA BOUFFE GRACE AUX BOULIMIQUES ANONYMES
ET JE ME SUIS MIS À CLAQUER DE L'ARGENT QUE JE N'AVAIS PAS
J'AI ARRÊTÉ LES DETTES GRACE AUX DÉBITEURS ANONYMES
ET MAINTENANT ?
MAINTENANT ÇA VA!

**Appeler, partager:
un outil très utile!
Le téléphone, Internet, les réunions, la littérature restent nos meilleurs amis!**

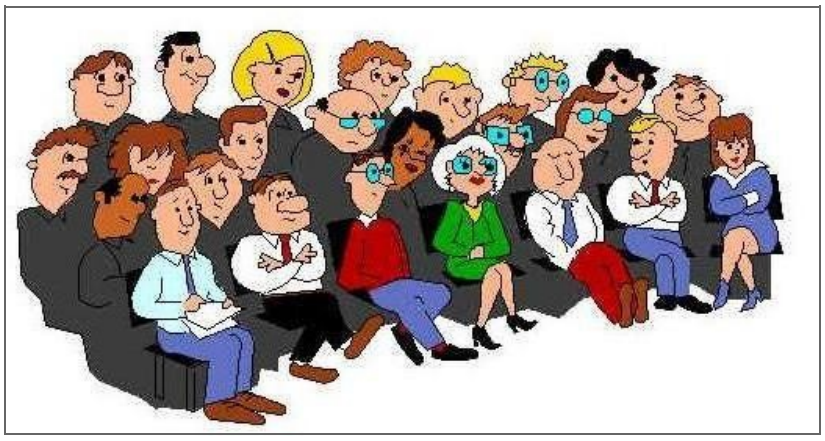
4ème Concept

"Nous devrions à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un « Droit de participation » traditionnel qui assurerait une représentation par vote en proportion raisonnable à la responsabilité assumée."

Dans toutes les structures qui relèvent de notre Conférence, nous devrions accorder à toutes les instances responsables ce que l'on appelle habituellement un droit de participation, en prenant soin d'attribuer à chaque catégorie de nos serviteurs mondiaux une représentation proportionnelle à l'importance de leur mission.

Réagissez aux traditions, concepts et étapes qui vous sont présentés. Éclaircissez-nous en nous exposant les « déclics » que vous avez pu avoir en les travaillant.

En partageant votre expérience, vous nous aiderez sûrement!



La vigilance

Littérature [originale en anglais] approuvée par la Conférence des Débiteurs Anonymes

« ... Nous restons vigilants quant aux dangers de l'endettement compulsif en étant attentifs aux publicités des banques, des organismes de prêt et des cartes de crédit et en nous informant de leurs effets.»

Neuvième Outil des Débiteurs Anonymes

La vigilance

La vigilance est l'outil qui nous aide à voir le monde qui nous entoure sous un jour plus objectif et plus réaliste. Elle nous rappelle d'éviter les réactions impulsives qui nous font contracter des dettes non garanties. Notre vigilance est une expérience à la fois intérieure et extérieure.

Intérieurement, la vigilance nous permet d'identifier nos motivations, nos valeurs et les déclencheurs inconscients qui nous conduisent à l'endettement. Nous prenons conscience des modes de pensée et des émotions qui nous amènent à encourir des dettes non garanties. Cette vigilance intérieure est le résultat de notre travail sur les Douze Étapes et de l'utilisation des Outils de D.A..

Le pendant extérieur de notre vigilance est la prise de conscience de la manière dont, par le biais de la publicité, les compagnies investissent temps, argent et recherche pour nous manipuler. Elles tentent ainsi de profiter de nos besoins conscients ou inconscients - exploitant nos faiblesses, nos émotions et nos perceptions, mais aussi notre envie d'être acceptés et d'être désirables, notre désir de prestige et de confort, notre altruisme, etc. Être vigilant et ne pas nous laisser tenter d'acheter à crédit ou de dépenser de l'argent qui n'est pas prévu dans notre Plan de Dépenses est notre responsabilité.

Nous devons également faire attention aux frais contractuels cachés, aux prétendues « affaires », aux cadeaux « gratuits » et aux effets des taux d'intérêt et de prêts de type « revolving ».

A quels types de publicités prenons-nous garde ?

Nous prenons garde à tous les types de publicité, par exemple les publicités pour des prêts ou des cartes à débit différé ; les soldes, catalogues et brochures ; les campagnes publicitaires dans les journaux ou les magazines, à la radio ou à la télévision. Ces discours perpétuent habituellement l'illusion que les services et les biens matériels sont la source du bonheur intérieur, sans tenir compte de notre réalité financière. En Débiteurs Anonymes, notre programme suggère que seule notre relation avec une Puissance Supérieure, et non les biens matériels, peut remplir le vide que nous ressentons peut-être dans notre vie.

Offres de cartes à débit différé

Même après avoir détruit nos cartes ou annulé nos dispositifs de crédit, beaucoup d'entre nous continuons à recevoir des offres de cartes à débit différé ou de prêts pré-approuvés. Lorsque nous voyons ces courriers, nous ne devons pas oublier que le but de ces cartes ou des organismes de prêt est de profiter de notre endettement en nous faisant payer des taux d'intérêt prohibitifs. La lecture de ces discours promotionnels peut déclencher chez nous des réactions impulsives. Si nous sommes tentés par ce genre de publicité, nous différons notre action et utilisons les Douze Étapes et les Outils des Débiteurs Anonymes - nous appelons par exemple un membre des D.A., notre parrain/marraine ou une personne faisant partie de notre Groupe de Décompression – pour nous aider à retrouver une perspective plus juste et à

renforcer notre détermination à ne pas encourir de dettes non garanties.

Soldes, catalogues, brochures, bons de réduction et publicité dans la presse.

Nous prenons conscience du pouvoir de ces éléments à stimuler en nous, par des moyens visuels ou auditifs, notre aspiration à embrasser le mode de vie proposé par ces annonces. Nous prenons note de tout sentiment d'urgence qui nous pousserait à acquérir les biens ou les services offerts, et nous reconnaissons ces émotions et ces réactions comme des menaces pour notre sérénité et notre décision de ne pas contracter de dettes non garanties.

Articles de presse

Nous trouvons important de lire les histoires de personnes confrontées à des problèmes d'endettement ou de faillite, de sociétés détruites par l'étendu de leur endettement ou de l'accumulation des déficits de nos gouvernements au niveau local comme national. Nous voyons bien que continuer à contracter des dettes non garanties cause des problèmes de plus en plus graves et une charge financière de plus en plus lourde. Nous affirmons notre volonté de créer de la solvabilité plutôt que de l'endettement. Notre programme D.A. nous rappelle qu'un sentiment de sécurité ou de satisfaction n'est pas le résultat d'acquisitions matérielles.

Témoignages en réunion D.A.

Nous écoutons attentivement les témoignages d'autres membres dans nos réunions afin de prendre conscience de l'endettement résultant de réactions inappropriées aux « déclencheurs » liés à la publicité. Ces histoires nous servent de signaux d'alerte et nous rappellent que nous devons être conscients et attentifs à ces mêmes phénomènes en nous. Ces prises de conscience nous permettent d'approfondir notre compréhension de cette maladie et nous rappellent que nous sommes impuissants devant l'endettement compulsif.

Comment apprenons-nous à regarder ce matériel de manière objective ?

Nous restons strictement vigilants en relation à toute publicité qui déclencherait notre désir d'utiliser nos cartes de crédit et de faire des achats inopportuns. Quand nous nous sentons dépassés par ce type d'invitation:

• Nous appelons d'autres membres de D.A..
• Nous partageons nos émotions et nos inquiétudes avec notre parrain/marraine
• Nous allons en réunion.
• Nous demandons une Réunion de Décompression.
• Nous lisons de la littérature D.A..
• Nous travaillons les Douze Étapes des Débiteurs Anonymes.

Quand nous nous relions à d'autres membres des D.A., nous nous rendons compte que nous ne sommes pas seuls dans notre rétablissement. Nous sollicitons également l'aide de notre Puissance Supérieure pour nous abstenir de dépenser compulsivement et de nous endetter et pour maintenir notre détermination à ne pas contracter de dette non garantie, un jour à la fois.

CHARTE ABONDANCE

1. "Abondance" publie l'opinion des membres DA et CEDA.
Les articles et témoignages peuvent être le récit d'expériences personnelles ou le fruit d'un partage de groupe.
Les opinions émises n'engagent aucunement l'association DA.

2. Les critères qui devront guider aussi bien les auteurs que les éditeurs sont l'esprit du programme, des Traditions et des Concepts.
Ne sont pas publiés : les articles ou prières religieux, les hommages individuels à des membres, les articles faisant l'objet d'attaques personnelles, les sujets de propagande ou de polémique.

3. Publiés ou non, les articles ne sont pas rendus. Les sujets peuvent suivre ou non les thèmes proposés pour les numéros d' "Abondance" ultérieurs. Dans la mesure du possible, tout article envoyé sera publié. La parution de certains articles pourra être différée en vue d'utiliser le thème d'une édition ultérieure.

4. Pour l'insertion dans "Abondance", les articles pourront être signés ou non, au choix de l'auteur. Mais il est souhaitable que les auteurs communiquent leurs coordonnées afin de pouvoir être contactés éventuellement.

5. Si un article est jugé non recevable par le comité "Abondance" (non conforme aux critères cités ci-dessus), son auteur sera contacté sinon, l'article ne sera pas publié, sans aucun recours possible.

6. Il n'est pas toujours facile d'écrire.
Il ne faut pas se faire de soucis concernant le style et l'orthographe: ce qui compte, c'est le contenu. Le comité de relecture se réserve le droit d'apporter quelques légères modifications sur la forme, en respectant le fond de l'article. La mise en page des articles est laissée à l'appréciation de l'éditeur.

7. Plus les textes originaux seront nombreux, plus la revue sera de qualité. Les articles peuvent être envoyés par email.

8. Les coordonnées des auteurs seront gardées par le serviteur national d' « Abondance » pour la durée de son mandat et supprimées à la transmission de son service, sauf avis contraire de l'auteur.

LES DOUZE ÉTAPES DES DÉBITEURS ANONYMES

1 - Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'endettement compulsif et que nos vies étaient devenues incontrôlables.

2 - Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance Supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.

3 - Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu, tel que nous Le concevions.

4 - Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral et minutieux de nous-mêmes.

5 - Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.

6 - Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu élimine tous nos défauts de caractère.

7 - Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences.

8 - Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et consenti à leur faire amende honorable.

9 - Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes partout où c'était possible, sauf lorsqu'en ce faisant nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres.

10 - Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.

11 - Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevions, Lui demandant seulement de nous faire connaître Sa volonté à notre égard et nous donner la force de l'exécuter.

12 - Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons décidé de transmettre ce message à d'autres débiteurs compulsifs et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

DEBITEURS ANONYMES FRANCE
www.debiteursanonymes.org

Assemblée de Service

Samedi 2 juin 2012
Maison Paroissiale 13 place Etienne Pernet 75015 Paris

Présents :

Alain	RSG Vendredi soir
Antony	Président
Danièle	Resp. communication interne
Eric	RSG Lundi soir
Isabelle	Resp. Abondance
Jérôme	Rep Vendredi midi
Lizzy	Resp. Littérature
Mary	Resp. Structure
Olivier	Trésorier
Vincent	RSG Dimanche soir

Excusée:

Beth	

Avant le début de la réunion, Olivier fait deux remarques :

- Il faudra prévoir une réunion 10 jours avant la prochaine Assemblée de service afin de préparer cette dernière et dans le but d'entretenir les liens ;
- L'ordre du jour de la prochaine Assemblée de service sera préparé au niveau de chaque comité.

Site Web :
Mary présente les comptes de dépenses du Comité de Structure.
Les emails adressés au site Web reçoivent tous une réponse mais nous n'avons pas de responsable Information publique pour répondre aux demandes des professionnels.
Mary et Lizzy informent le groupe que la traduction du Manuel de Service des États-Unis devrait commencer en juin.

Abondance :
Isabelle se plaint du manque de serviteurs pour assurer le suivi de la revue, ou plutôt du fait que beaucoup de personnes proposent leurs services et ne tiennent pas leurs engagements. Il serait urgent de remédier à cela. Le magazine manque de témoignages et de matière.
Le quatorzième numéro va bientôt sortir.

Tableaux de contribution des groupes :
Olivier s'en occupe, sachant que le solde de l'association est de 12 000€.
Olivier signale la nécessité d'avoir une nouvelle domiciliation, de préférence à la Maison des Associations du 14e, pour rester dans le même arrondissement, ce qui offrirait la possibilité d'utiliser les locaux pour nos réunions de service.

Bureau Structure :
Le nouveau site Web DA sera mis en ligne aux alentours du 18 juin, ce que confirme Hervé qui parle au nom de Philippe.
Il reste à traduire le Manuel de Service DA des États-Unis.

Information publique :
Il s'agit de rassembler tous les documents utiles pour avancer sur le sujet de l'Information Publique. On parle de constituer une commission qui préparerait les documents. Vincent et Alain s'engagent à travailler à cela.
Il est évoqué la possibilité d'une réunion interfraternité pour penser et pratiquer ensemble l'information publique. Il s'agit de réunions interfraternité existantes auxquelles nous pourrions nous joindre ; Lizzy mentionne son intérêt à titre personnel et apporterait son expérience. Isabelle a d'autres informations à ce sujet qu'elle fournira bientôt.

Comité de Littérature :
Lizzy confirme la mise en circulation de « Vigilance » qui a été envoyé aux RSG et autres contacts et qui est à mettre à disposition de la manière que les groupes jugeront bonne. « Spiritualité » sera bientôt mise à disposition. D'autres brochures suivront, selon le vote des dernières conférences.
Lizzy mentionne que le Comité manque d'enthousiasme et d'esprit de groupe et qu'il convient d'inviter les membres à des réunions trimestrielles par exemple, pour parler de notre service.

RSGs :
Commentaires des RSGs présents sur le fonctionnement de leurs groupes : il semble que les groupes fonctionnent bien, d'une manière générale, Vincent s'estimant particulièrement satisfait de la popularité du Groupe bilingue du dimanche soir.

Onzième anniversaire de CEDA :
Le jeudi 14 juin de 19h à 22heures, cet anniversaire sera célébré au 13 bis, rue des Bernardins, Paris 75005 - Code 1358 Tout le monde est invité à y participer.

Élection de deux RSGs :
Élection de deux RSGs pour représenter les groupes dans les Assemblées de service. Dans un esprit de démocratie le Président et le Trésorier du CA ne votent pas.
Erich et Antony sont élus à l'unanimité.

Inventaire de groupe :
Engager les groupes à faire leur propre inventaire et à en parler.
Réunir les documents existants concernant cet inventaire. Éric, Mary, Antony et Olivier sont volontaires pour regrouper ces documents en en faire quelque chose d'exploitable.

Postes à pourvoir :
Abondance, un suppléant
Service Mondial titulaire + suppléant
Président suppléant
Trésorier suppléant
Secrétaire suppléant
Structure suppléant
Littérature suppléant

Prochaines Assemblées de service :
- Fin Septembre (avec une réunion préparatoire 10 jours avant la date convenue) et
- Fin Novembre (avec une réunion préparatoire 10 jours avant la date convenue).

Ces dates ont été choisies en fonction de la Quatorzième Conférence DA France qui se tiendra en janvier 2013.

Les prochains thèmes, appels à témoignage

"Faire passer le message à d'autres était la clé pour maintenir notre propre bien-être mental, émotionnel et spirituel"*extrait des 12 étapes DA.* Chaque thème sera alimenté par les témoignages individuels ou de groupe que vous voudrez bien nous envoyer au plus tard le 1er du mois précédent la publication du nouveau numéro d'"Abondance".
(par exemple, pour celui qui sortira le 30 septembre, date limite d'envoi, le 30 août)... afin de faciliter notre travail et l'équité dans les partages.
Nous vous demandons de renvoyer vos thèmes en format .doc ou .odt, 1 page maximum,
caractère 12 minimum, police "Arial".
Merci de mettre vos coordonnées, au cas où nous aurions besoin de vous recontacter pour des détails.
Cela restera confidentiel.

Chaque article sera, suivant la demande de l'expéditeur, signé d'un prénom ou totalement anonyme.

CONTACT :
abondanceda@gmail.com

MERCI DE DIFFUSER LARGEMENT DANS LES GROUPES ET A TOUS VOS CONTACTS

Pour septembre 2012
Sujet libre : Comment l'écriture d'un article pour la revue Abondance m'a permis de me responsabiliser et d'avancer dans mon rétablissement?

5ème étape : "Nous avons avoué à Dieu, à nous-même et à un autre être humain, la nature exacte de nos torts"

8ème tradition : "Le mouvement des Débiteurs Anonymes devrait toujours demeurer non-professionnel, mais nos centres de services peuvent engager des employés qualifiés."

5ème Concept : "Dans toute la structure de nos services mondiaux, un "Droit d'appel" traditionnel devrait prévaloir, afin que l'opinion minoritaire soit entendue et que les griefs soient soigneusement pris en considération."

8ème promesse : "Nous cesserons de nous comparer aux autres; l'envie et la jalousie s'estomperont"

Témoignage de rétablissement :
"mon honnêteté par rapport à mon rétablissement."

Vos réflexions sur les thèmes precedents
Vos suggestions

Faites-nous signe si vous souhaitez faire paraître une annonce au sujet de votre groupe ou ayant trait à DA.

abondanceda@gmail.com

☺

Livre de témoignages DA en France

Suite à la préparation de la conférence, nous avons constaté le manque de littérature en DA et surtout en français.

Le service littérature traduit de nouvelles brochures pour 2013.

En attendant, tous les textes traduits de la littérature anglaise approuvée par DA Monde peut circuler dans les groupes et sera proposée pour validation en temps voulu. Vos réflexions et suggestions sur ces textes seront les bienvenues.

Si vous avez connaissance d'un cahier d'études des 12 étapes anglophone approuvée par DA Monde à traduire, une amie se propose de le faire mais ne possède pas ce document.

Parallèlement, il n'y a pas de livre de témoignages en français, de membres français dans la littérature. Pour pouvoir mettre cela en place (sur plusieurs années), Abondance, en accord avec le service de traductions de la littérature se propose de recueillir vos témoignages, poèmes, contes, BD et dessins pour l'intégrer à ce projet.

Si vous envoyez ou avez déjà envoyé un article à abondance, merci de préciser si vous souhaitez qu'il puisse faire partie de ce futur livre. Merci de préciser si vous souhaitez qu'il soit anonymes ou quelle initiale ou prénom vous souhaitez signer.

Nous ne sommes pas limités par la taille, votre témoignage peut faire 2 ou 3 ou 4 pages. Merci de partager votre expérience, cotre force et votre espoir concernant DA / CEDA et tout ce qui se rapporte au programme, étapes, traditions, concepts, service, outils…

Ensemble nous réussissons ce que nous ne pouvions pas faire seuls!

Le comité Abondance

Prière de la Sérénité

Mon Dieu,
Donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne puis changer,
Le courage de changer les choses que je peux
Et la sagesse d'en connaître la différence.

Accorde-moi la patience pour ce qui prend du temps,
La gratitude pour tout ce que je possède,
La tolérance envers ceux qui livrent des combats différents
Et la force de me lever et d'essayer encore un jour à la fois.

Ensemble, nous réussissons ce que notre solitude rendait inaccessible
Le désespoir s'estompe
Je peux maintenant compter sur plus
Que ma seule volonté trop souvent défaillante.

Nous sommes ensemble, réunis par la grâce
D'une Puissance Supérieure à la nôtre.
Ensemble, nous découvrons un amour
Et une compréhension qui dépassent nos espérances.

LITTERATURE

chers amis,
voilà - enfin! - le texte traduit de la plaquette "AWARENESS" -
soit en français "LA VIGILANCE".

Comme convenu lors de la conférence du mois de mars, elle est mise à disposition des groupes en attendant de devenir, avec le prochain lot d'impression - sans doute après la prochaine conférence - une plaquette approuvée et mise en forme.
Elle est maintenant à la disposition de tous, sous la forme actuelle - l'accord tacite étant qu'une fois imprimée et mise en vente, le document approuvé prendra sa place.

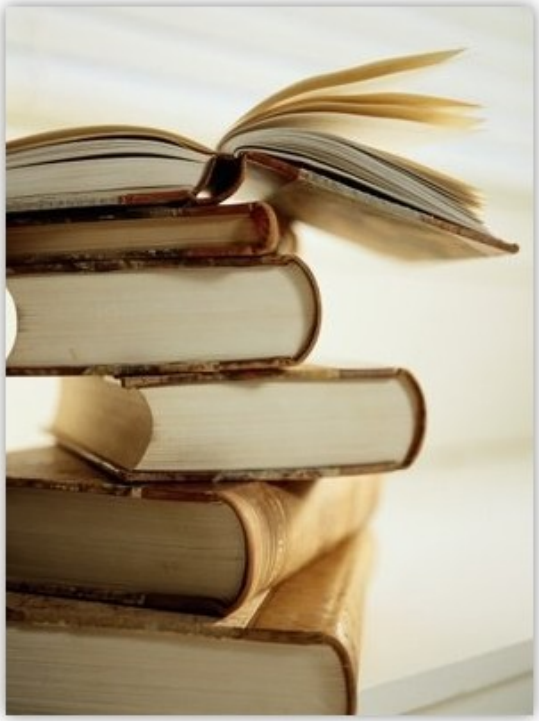
Faites circuler auprès des groupes qui sont sans RSG et ne la recevrons pas.
N'hésitez pas à me contacter pour d'autres envois.
Profitez-en bien.
Et merci aux amis du comité littérature qui ont participé à sa production.

bonnes 24H à tous,

é/lizzy lizzy.da@free.fr
(si vous souhaitez le recevoir)

Permanence de la littérature:

dernier jeudi du mois 18h à 18h45
13 bis rue des bernardins
75005 Paris
code : 1358



RAPPEL

À votre disposition, vous avez tout un

panel de littérature DA que vous pouvez trouver dans les réunions DA ou à

la permanence littérature.

Pour plus d'information:

abondanceda@gmail.com

Renseignez-vous dans chaque réunion si des services sont disponibles afin de vous proposez!

Le service fait partie des outils de rétablissement.

DEBITEURS ANONYMES FRANCE
www.debiteursanonymes.org

Assemblée de Service
Samedi 2 juin 2012
Maison Paroissiale 13 place Etienne Pernet 75015 Paris

Présents :

Abondance a besoin de vous!!

Nous recherchons des personnes pour les postes de:

- Secrétaire titulaire, secrétaire suppléante
- Suppléant responsable abondance pour DA France
- Illustrateur titulaire + suppléant
- Suppléant des interviews

Et toutes les bonnes volontés!!! ☺